

# Menus du 8 au 12 Janvier

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Carottes rapées	Concombre alpin	Tartine de rilette	Velouté carotte-potiron
PLATS	Rissollette de veau-haricots verts persillés	Quenelle brochet aurore	Omelette paysanne	Sauté de porc aux olives
ACCOMPAGNEMENTS		Trio légumes étuvés	Spaghettis	Gratin dauphinois
FROMAGES	Yaourt sucré	Tartare	Camembert	Petit filou
DESSERTS	Galettes des rois	Glace	Pomme Thurins	Poire

Plan alimentaire réalisé par la diététicienne de Coralys selon la dernière mis à jours du GEMRCN juillet 2015

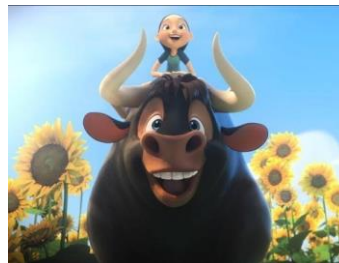


L'équipe de cuisine vous souhaite un bon  
appétit

# Menus du 15 au 19 Janvier

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Salade d'endives	Salade composée	Betteraves à l'échalotte	Salami
PLATS	Tomates farcies	Poulet grillé au basilic	Longe de veau braisée	Colin à la portugaise
ACCOMPAGNEMENTS	Riz créole	Choux fleur mornay	Epinards à la crème	Semoule au beurre
FROMAGES	Fromage blanc	Petit louis	Carré frais	Tome ferme
DESSERTS	Framboises	Moelleux chocolat	Carpaccio d'ananas	Orange

Plan alimentaire réalisé par la diététicienne de Coralys selon la dernière mis à jours du GEMRCN juillet 2015



L'équipe de cuisine vous souhaite un bon appétit

# Menus du 22 au 26 Janvier

## Alsace

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Chiffonade d'avocat	Jus de fruits	<b>Flammenkush</b>	Salade de riz composée
PLATS	Boeuf au pain d'épices	Volaille à l'ancienne-carottes vichy	<b>Choucroute</b>	Poisson meunière
ACCOMPAGNEMENTS	Coquillettes			Gratin de courge
FROMAGES	Emmental	Frippon	Yaourt arôme	Coulommiers
DESSERTS	Cocktail de fruits	Donuts	Clémentine	Kiwi

Plan alimentaire réalisé par la diététicienne de Coralys selon la dernière mis à jours du GEMRCN juillet 2015



L'équipe de cuisine vous souhaite un bon  
appétit

# Menus du 29 Janvier au 2 Février

## Chili

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Coleslaw	Crêpe au fromage	Salade verte	Radis beurre
PLATS	Longe de porc au thym	Paupiette de veau rôtie	<b>Chili con carné</b>	Poisson pané
ACCOMPAGNEMENTS	Boulghour pilaf	Poêlée maraîchère	Riz créole	Haricots beurre
FROMAGES	Edam	Yaourt à boire	Picodon	Petit filou
DESSERTS	Abricot au sirop	Pomme	Glace	Marbré

Plan alimentaire réalisé par la diététicienne de Coralys selon la dernière mis à jours du GEMRCN juillet 2015



L'équipe de cuisine vous souhaite un bon  
appétit

# Menus du 5 au 9 Février

## Chandeleur

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Velouté butternut	Duo salade	Caté campagne	Taboulé
PLATS	Steack haché grillé	Palette à la diable	Roti de dinde basquaise	Soufflé poisson armoricaine
ACCOMPAGNEMENTS	Mousse de brocolis	Pommes roosty	Petits pois	Gratin choux fleurs
FROMAGES	Brie	Tome blanche	Goudha	Yaourt ferme
DESSERTS	Crêpe au sucre	Coupe liégeoise	Poire	Kiwi

Plan alimentaire réalisé par la diététicienne de Coralys selon la dernière mis à jours du GEMRCN juillet 2015



**BONNES VACANCES !**